



三月号 いっきゅう **一休だより**

発行 2004 年 3 月 1 日 (創刊号)

一休デイサービスセンター
堺市鳳南町 5 丁 710-1
電話 072-274-7219
FAX 072-274-7241
URL <http://www.19day.jp/>
事業所番号 2770105472

笑顔の輪を求めて

念願がなつてやっとできました

昨年十月一日オープンし早五ヶ月あまり、一人又一人と素敵な出会いを重ねてまいりました。皆様の素敵な笑顔に支えられ職員一同、毎日元気ががんばっております。オープン当初より皆さんの笑顔を掲載する新聞の発行を心密かに想っておりますがなかなか実行できずにおりました。やっと募る想いを『一休だより』として発行させていただきます。今後ともご支持ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。

施設長

季節のお花



満作(まんさく)・開花時期は、1/25頃(3/25頃)・春に他の花に先駆けて咲くので「まず咲く花」ということでだんだんと「まんさく」になっていったらしい。また、花がたくさんつくので「豊年満作」から命名されたとも。欧米でも人気があり、「魔女の榛(はしばみ)」という名前もついている

おしゃべりしましょ!

なぞなぞです。



「日本で一番高いところにある駅はななんだ？」

「黒豆と白豆を混ぜて一緒に煎ったのだけれど、

それを一瞬にして分けるにはどうしたらいいかな？」

答えはどこかに載せています。



Happy Birthday

お誕生日
おめでとうございます！



10月20日生。和田三ヨ子さん



10月31生。高先あき子さん

12月15日生。三崎淑子さん



1月13日生。平山 勇さん





お誕生日を祝して



1月26日生。 西川ユキ子さん



2月1日生。 藤木篤栄さん



2月16日生。 米川壽子さん

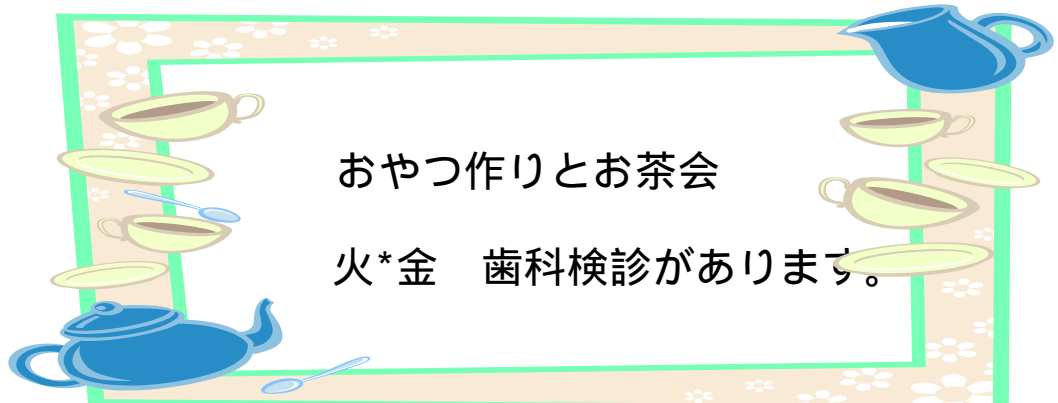
なぞなぞの 答え

「東京」どこから乗ってもものぼりだよ。

黒豆と白豆 二粒しかありません。



今月の行事予定



おやつ作りとお茶会

火*金 歯科検診があります。

スタッフ紹介

家族的な思いやりを大切にがんばっていきます。

こんな私たちといっしょによろしくお願いします！



林慶博（はやしよしひろ）

いまだ独身生活を楽しむ 28 歳です。
これからこー休でみなさんと思い出を作っ
ていきたいと思っています。



北野泰久（きたのやすひさ）

皆さんに楽しんでいただけると僕もうれい
いです。まだまだ若輩者ですがよろしくお願
いします。



金岡和美

10月にオープンして早5ヵ月たちました。
今後とも楽しいデイサービスになるよう頑
張っていきたいと思っています。



木下 淳

利用者の皆様の笑顔と「今日も一日楽しかった」の
一言が私の元気の源です。皆様のパワーに負けぬよう頑張ります。



前田裕美子

風がふけば飛ぶような体、白魚のような指をもつ私
でございます。高3の時担任に「吉本に行け」と言
われた程楽しいことが大好きな 30 才です。
毎日楽しくお腹のお肉がよじれるほど笑い転がっています。
これからも頑張りますのでよろしくおねがいします。



平上佳奈

病氣療養の為長期欠席です。



12月16日

蕎麦打ち講習会



おいしくいただきました。



12月24日

忘年会



健康ちよこっとアドバイス

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いております。引き続き手洗いうがいなど風邪予防を

お願い致します。

看護師 前田、金岡

肝心なのは「うがい・手洗い」

風邪のウィルスは咳やくしゃみとともに飛んできて感染(飛沫感染)する。一輛の電車で風邪をひいた人が2人いれば、その人の風邪ウィルスは車輻中に広がる、といわれるほど。目に見えないだけで、手先にその飛沫粒子はたくさんついています。その手を口や鼻に持って行って感染してしまう。

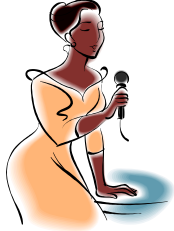
また、うがいをすると1時間くらいは口腔のなかの細菌数が減っているといわれています。1時間経過するとともに戻ってしまうが、風邪の流行時期には効果的でしょう。



コツ



30秒手を洗えば、流水だけでも無菌になる。意識して30秒間は手を洗うようにしましょう。もちろん、うがいも忘れずに。



今月のインタビュー

和田 ミヨ子さん

大正3年10月20日生まれ

趣味・・・カラオケ

好きな歌手・・・きよっさん(氷川きよし)大ファンです。

好きな食べ物・・・好き嫌いなし

長生きの秘訣・・・自分の事は、自分でしようと思う
気持ち

一休に来て一番楽しいこと・・・皆さんに会えること



井上 清さん

趣味・・・園芸

好きな俳優・・・佐野周二(関口宏の父)

田中絹代

好きな食べ物・・・肉じゃが

大切なもの・・・奥様

一休に来て一番楽しいこと・・・皆さんとお話すること



編集後記

昨年の蕎麦打ち、楽しかった忘年会、又お誕生日会などの模様を御利用者の皆様、御家族の皆様と共有したいと思いやっと形にすることが出来ました。内容の方はまだまだ未完成ですが、これから皆さんと一緒に作り上げてゆければと願っております。

“こんなこと知りたい!” “こんな情報あります。”等どしどしご意見ご感想お待ちしております。これからも皆様に愛される一休デイサービスセンターを目指し頑張っております。

施設長

木下 淳



平成 15 年 10 月にオープンしました。人と人とのふれあい、心と心のささえあいをモットーに 私達は家族的な思いやりを大切にします。

一休デイサービスセンター職員一同
随時見学募集しています。お気軽にお越しください。

営業日 月～金*祝(土、日はお休みになります。)

営業時間 8:30～17:30

ご利用料金 介護保険の対象となる金額(介護保険給付金の一割)
食事代その他一部実費になります。



JR 鳳駅から歩いて 10 分

いっきゅう
一休デイサービスセンター

堺市鳳南町 5 丁 710-1 電話 072-274-7219